

O quê é Reiki?

O quê é Reiki, afinal?



Reiki é a terapia que utiliza a energia vital na cura de pessoas, animais e plantas. A energia vital é aplicada por meio da imposição das mãos do terapeuta. Além de ser uma terapia, Reiki é um poderoso método de auto-conhecimento, que proporciona bem-estar a quem pratica e às pessoas que são tratadas.

A energia serve para a sua própria cura, de outras pessoas, animais e plantas. A cura acontece holisticamente em todo o ser e cura física, mental, psicológica e até espiritualmente. A primeira pessoa a ser curada é o praticante de Reiki após sua iniciação no Curso Nível I – O despertar.

Depois o cliente e o reikiano recebem os benefícios da aplicação pois a energia flui do terapeuta ao cliente, curando a ambos.

A palavra Reiki vem da união das seguintes sílabas: Rei + Ki, onde Rei significa Espírito – Ser superior – Divino – Sagrado; Ki significa Energia Vital (Chi em Chinês / Prana em Hindu).

Para praticar Reiki é necessário que o novo reikiano seja iniciado por um Mestre em Reiki, por meio da sintonização de seu corpo. Esta prática visa alinhar os chacras e abrí-los para a Energia Vital. E o tratamento com Reiki é simples e consiste na aplicação da energia nos chacras.

Qualquer pessoa pode tornar-se um praticante de Reiki sendo

desnecessários conhecimentos de Medicina ou Fisiologia. Isto ocorre porque a Energia Vital atua holisticamente em toda a extensão do ser humano e de seres vivos em geral. A sensação de amor incondicional é maravilhosa quando o terapeuta está devidamente preparado para o tratamento. Como já mencionado, ambos, terapeuta e cliente, recebem os benefícios da aplicação da energia.

A Terapia de Cura – Reiki – cura física, psíquica, emocional e também, age espiritualmente. Enfim, o tratamento com Reiki desenvolve os seres humanos em toda sua potencialidade.

Existem diversos métodos de cura da terapia Reiki, todos eles desenvolvidos a partir da terapia de cura tradicional Usui.

Esperamos haver esclarecido o quê é Reiki, mas se você ainda tiver alguma dúvida sobre o quê é Reiki, ou quais seus benefícios, entre em contato por WhasApp, telefone ou e-mail.

Continue lendo em **Níveis do Reiki**, clique [aqui!](#)